



# విశాఖ ఉద్యమం

**మంత్రుల కార్లపై దాడి మంత్రి రోజాకారుపై చీపుర్లు, చెప్పలతో దాడి ఘటనపై పోలీసు దర్యాప్తు**

విశాఖ క్రైమ్ ప్రభాతవార్త: విశాఖలో పోలీసుల పేదరికం కింది. శనివారం వైసీపీ, టిడిపి, జనసేన, మూడు కార్యక్రమాలు చేపట్టాయి. దీంతో విశాఖలో పైటెన్షన్ నెలకొంది. విశాఖ గర్జన కోసం వైసీపీ లక్ష మంది 3.4 కిలోమీటర్ల పొడవైన పేదరికం చేపట్టింది. మరోవైపు జనసేన అధినేత విశాఖలో పర్యటించారు. విశాఖ గర్జనకు పోలీసులు దాడి చేశారు. పోలీసులు సీఎం కేసరి రాండ్ల సమావేశం నిర్వహించడానికి ఉత్తరాంధ్ర నుంచి టిడిపి ప్రజాప్రతినిధులు, నేతలు చేరుకున్నారు. ఒక్కసారిగా మూడు కార్లపై దాడి చేశారు. పోలీసులు >>2

# 3 రాజధానుల విశాఖ గర్జన

**ఉరిమిన ఉత్సాహం, ఉరకలేత్తిన జనం ఎడతెరిపిలేని వానలీనూ ఎలుగెత్తిన గొంతులు విశాఖకు జై కొట్టిన మూడు ప్రాంతాల నేతలు**

ప్రభాతవార్త, విశాఖపట్టణం: విశాఖను రాజధానిగా చేసుకోవాలన్న పట్టుదల, వెనకబాటుతనం నుంచి బయటపడాలన్న వంతు.. ఉత్తరాంధ్ర వాసుల్లో బలంగా కనిపించింది. ఎడతెరిపిలేని వర్షాన్ని కూడా లక్ష్యపెట్టకుండా అక్షయ దిశగా వయోభేదం లేకుండా జనం ఉద్యమ బాట పట్టడం కనిపించింది. వెరసి మూడు రాజధానులకు మద్దతుగా చేపట్టిన విశాఖ గర్జన గ్రాండ్ సర్కస్ అయ్యింది. ఉత్తరాంధ్ర, దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి నిర్ణయాన్ని బలపరుస్తూ దీనికి అడ్డు పడతూ బాబు చేస్తున్న చేష్టలను దుయ్యబడుతూ నాయకులు >>2



శనివారం విశాఖ గర్జనకు హాజరైన అనేక జనవాహినీ

# గర్జన డైవర్ట్ కే దాడులు

**పవన్ శిఖండి: మంత్రి గుడివాడ**

విశాఖపట్టణం, అక్టోబర్ 15, ప్రభాతవార్త: విశాఖలో ఎగ్జిక్యూటివ్ క్యాబినెట్ కోసం జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో భారీగా గర్జన ర్యాలీ విజయవంతం అవ్వడంతో గర్జనను డైవర్ట్ చేయడమే లక్ష్యంగా జనసేన అధినేత పవన్ శిఖండి లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమర్ నాథ్ స్పష్టంచేశారు. ఉద్దేశపూర్వకంగానే దాడులు చేయిస్తూ పవన్ శిఖండి ఒక శిఖండిలా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. శనివారం సాయంత్రం ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన విలేకర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంత నాయకులతో సమావేశంతో పాటే జనవాణి పేరుతో పవన్ శిఖండి ఇక్కడ పర్యటనలు ప్రారంభిస్తుండడాన్ని చూస్తుంటే, ఇక్కడ ప్రజల చెవుల్లో పూలు పెడుతున్నారనే ఆనందం వ్యక్తమవుతుందన్నారు. ఆనలు ఈ ప్రాంతంపై మమకారముందా? లేకపోయినా, ఉన్నట్టు చూపుతున్నారా? అని ప్రశ్నించారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఇక్కడి ప్రజలనిజానికి మిమ్మల్ని ప్రవేశకావాలి >>2



సీపీఐ జాతీయ సభల ప్రతినిధుల సమావేశంలో ప్రసంగిస్తున్న సీతారాం ఏచూరి

# దేశంలో లౌకికవాదం ఉందా?: ఏచూరి

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భార తీయ జనతాపార్టీ హిందుత్వ అజెండాతో ప్రజలను మోసం చేస్తోందని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సీపీఐ) జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా వ్యాఖ్యానించారు. దేశం సమగ్రతాభివృద్ధికి కమ్యూనిస్టులపాలన అధికారంలోకి >>2

# సంక్షేమాభివృద్ధిపై ప్రభుత్వం దృష్టి: సిఎం

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర సంక్షేమాభివృద్ధిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టింది. రాష్ట్రంలో సంక్షేమ పథకాలకు అధికపరమైన ఇబ్బందులు అడ్డంకులు కాకుండా ప్రతిక్షణం అప్రమత్తంగా ఉండి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. వాణిజ్య పన్నులు, ఏకైక జే, రిజిస్ట్రేషన్, రవాణా, భూగర్భ గనులు, అటవీ తదితర శాఖలనుంచి పూర్తి స్థాయిలో ఆదాయాన్ని వృద్ధి చేయాలని ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రాన్ని సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథంలో వేగవంతంగా నడిపేందుకు అధిక వనరులను వృద్ధి చేసుకోవాలని పలు శాఖల అధికారులకు సీఎం జగన్ ఆయా సందర్భాల్లోను, ప్రత్యేకించి నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశాల్లో ఆదేశించారు. ఈ క్రమంలో సీఎం జగన్ ఆయా యంత్రాంగాలతో తరచు ఇంటరాక్ట్ అవుతుంది. వాణిజ్య పన్నుల శాఖ పునర్ నిర్మాణం జరగాలన్నారు. ఓటీఎస్ పై ప్రయోజనదారుల అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఈ పథకానికి మంచి స్పందన వస్తోందని అధికారులు వివరించారు. అదే స్థాయిలో రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి కావాలన్నారు. టీడీఎల్సే ఇళ్లకు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ వేగంగా పూర్తి చేయాలన్నారు. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చిన తరువాత >>2

# ప్రొ. సాయిబాబ విడుదలపై 'సుప్రీం' స్టే

మామోయిస్టులతో లింకేల కేసు న్యూఢిల్లీ: మామోయిస్టులతో సంబంధాల కేసులో ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ మాజీ ప్రొఫెసర్ జిఎన్ సాయిబాబాకు సుప్రీంకోర్టులో ఎదురెదురు తగిలింది. సాయిబాబాను నిర్దోషిగా తేల్చిన బాంబే హైకోర్టు ఆయన్ని తక్షణం విడుదల చేయాలని శుభ్రవారం ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. కాగా, ఆ తీర్పును నిలిపివేస్తూ సుప్రీంకోర్టు స్టే విధించింది. ఈ కేసులోని మిగతా ఐదుగురి విషయంలోనూ హైకోర్టు తీర్పుపై సుప్రీంకోర్టు స్టే విధించింది. దీంతో, వారంతా జైలులో ఉండాలి. తనకారీక వైకల్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తనను గృహ నిర్బంధానికి >>2

## రిస్కలను అర్థం చేసుకోండి.

## డైవర్స్ పై అవండి.

## గోల్డ్ పై ఫోకస్ గా ఉండండి.

## ఇక సిరంగా ఉండండి.

### #IOSCOWIW2022

### #WorldInvestorWeekIndia

ఇన్వెస్టర్ రెజిలియెన్స్ (స్థితిస్థాపకత): ఒక స్టాక్ పెట్టుబడిదారు పెట్టుబడిపెట్టే ముందు సరైన పరిశోధన జరుపుతారు మరియు పార్ట్ ఫోలియోని డైవర్స్ పై చేస్తారు.

విజిట్ చెయ్యండి [mutualfundssahihai.com](http://mutualfundssahihai.com)      మ్యూచువల్ ఫండ్స్ నిజమే మరి ఇక్కడ ఫాలో అవండి:

మ్యూచువల్ ఫండ్ పెట్టుబడి మార్కెట్ సంక్షోభాలకు లోబడి ఉంటుంది. స్కీముకి సంబంధించిన అన్ని డాక్యుమెంట్లను జాగ్రత్తగా చదవండి.

# MUTUAL FUNDS

## నిజమే మరి













# ఎన్నికల వాగ్దానాలు 90శాతం పూర్తి

## మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు విష్ణు మంచు



మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు విష్ణు మంచు 'మాకు ఎన్నికై యేడాది పూర్తి అయ్యింది. ఎన్నికల సమయంలో తాను వాగ్దానం చేసిన అంశంలో 90 వాగ్దానాలను పూర్తి చేశారు. యేడాది కాలంలో పాటు ఇచ్చిన వాగ్దానాల నెరవేర్చిన సందర్భంగా పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశానికి మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు విష్ణు మంచు, మాదాల రవి, శివ బాబాజీ మరియు ఇతర ప్యానెల్ సభ్యులు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశానికి మంచు మోహన్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా విష్ణు మంచు మాట్లాడుతూ అక్టోబరు 13, 2021న నేను మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్లో ప్రెసిడెంట్ గా భారతీ తీసుకున్నాను. నాకు సపోర్ట్ చేసిన అందరికీ, మీడియాకి నా ధన్యవాదాలు.

మా ఎలక్షన్ హోదా హోదాగా ఒక స్టేట్ ఎలక్షన్ గా జరిగాయి. ప్రతి తెలుగు ప్రజలకు తన సొంత ఎలక్షన్ గా కృషి చేశారు. మా మేని ఫెస్టల్లో చేసిన వాగ్దానాలు 90శాతం నెరవేర్చామన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరికీ అవకాశాలు రావాలి అనే అంశాన్ని సమకూర్చాం. నటీనటుల జాబితాలో ఒక పుస్తకం చేశాము. ఆ పుస్తకాన్ని ప్రతి నిర్మాతకి దర్శకుడికి పంపించాం. సోషల్ మీడియా యాప్ రెడీ చేస్తున్నాం.

**మహిళా సంరక్షణ:** మా అసోసియేషన్ మహిళల రక్షణ కోరుకుంటుంది. వద్దతీ అవార్డు గ్రహీత సునీతా కృష్ణన్ గారిని అడ్వైసరీగా తీసుకుంటూ మేము ఒక కమిటీ ఏర్పాటు చేశాం. మహిళలకి ఏ విధమైన సమస్య వచ్చిన ఈ కమిటీ పరిష్కరిస్తుంది.

**మెంబర్ షిప్:** గతంలో 9 వందల చిద్దర సభ్యులు ఉన్నారు. కానీ 20 నుంచి 25శాతం మంది నలులై కాదు, అయితే ఇప్పుడు మెంబర్ షిప్ చాలా కఠినతరం చేశాం. కేవలం నలులకు మాత్రమే మెంబర్ షిప్. లైఫ్ మెంబర్ అవ్వాలి అంటే ఒక హోల్ కానీ హోల్ యన్ కానీ కనీసం రెండు చిత్రాల్లో నడించాలి. మరియు రెండు చిత్రాలు థియేటర్లో

కానీ ఓటిటిలో విడుదల అయి ఉండాలి. రెండుకొర్ర ఆర్టిస్ట్ కనీసం 10 సినిమాలు చేసి ఉండాలి. కాదు నిమిషాలు డైలాగు పోర్ట్ ఉండాలి. ఐదు నిమిషాల నిడివి ఉండాలి. లైఫ్ మెంబర్ కి ఫ్రీ పాల్గొన్నారన్నీ ఉంటుంది.

**పెన్షన్:** మేము 6 మెంబర్స్ కి పెన్షన్ రద్దు చేస్తాం. ఎందుకంటే ఆ ఆరుగురు నటీనటులు కాదు. అర్హతైన వాళ్ళకి 6వేల రూపాయల పెన్షన్ ఇస్తున్నాం. అర్హతగా ఇబ్బంది ఉన్న వాళ్ళకి పెన్షన్ ఇస్తున్నాం.

**క్రమ-శిక్షణ:** మా సభ్యులు ఎవరైనా సోషల్ మీడియాలో కానీ మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ గురించి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడినా, ధర్మాలు చేసినావాళ్ళ సభ్యత్వం రద్దు చేస్తాం. నటీనటులకి ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉంటే మేము పరిష్కరిస్తాం. కానీ మీడియాకి వెళ్ళిన సోషల్ మీడియాలో మాట్లాడిన సభ్యత్వం రద్దు చేస్తాం.

ఎలక్షన్: కనీసం ఐదు సంవత్సరాలు లైఫ్ మెంబర్ గా ఉంటే వాళ్ళు ఎలక్షన్ లో పోటీ చేయవచ్చు.

**మా బిల్డింగ్:** ఫిలిం నగర్ క్లబ్ నుంచి 30 నిమిషాల దూరంలో ఒక బిల్డింగ్ మానాం. అది 6 నెలల్లో సిద్ధం అవుతుంది. లేకపోతే ఫిలిం నగర్ వాంబర్ కోల్ట్ బిల్డింగ్ కడు తున్నాం. అయితే ఆ బిల్డింగ్ లో మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ కి స్థలం ఉంటుంది. అప్పుడే వరకు మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ కి అన్ని విధాలుగా సాయం చేస్తాను.

మా సభ్యులందరికీ మెడికల్ సపోర్ట్ ఇచ్చాము. దానికి మూలం రవి గారు చాలా సహాయం చేశారు. ప్రతి నాలుగు నెలకొకసారి మెడికల్ పాల్ వెక్ షిఫ్ట్ చేస్తున్నాం. మూవ్ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ ఫండ్ రేసింగ్ ఈవెంట్ ఒకటి ప్లాన్ చేస్తున్నాం.

మంచు మోహన్ బాబు మాట్లాడుతూ, మా సభ్యులు చాలా బాగా పని చేస్తున్నారు. మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీలో సినిమా ఇండస్ట్రీలో పనిచేసే ప్రతి ఒక్కరికీ స్కాలర్ షిప్ ఇస్తున్నాం. చాలా మంది చదువుతున్నారు. ఇంకా ఎవరైనా చదవాలి అంటే కచ్చితంగా వాళ్ళకి స్కాలర్ షిప్ ఇస్తాం అని తెలిపాడు.

# 'క్రేజీ ఫెలో'కు ఘన విజయం

## అందించిన ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు

### ప్రెస్ మీట్ లో చిత్ర యూనిట్



తలు" అన్నారు. ఈ చిత్రంలో అవకాశం ఇచ్చిన దర్శక నిర్మాతలకు కృతజ్ఞతలు. చాలా మంది పాత్ర ఇచ్చారని మిర్చా మీనన్ అన్నారు.

నిర్మాత కె.కె.రాధామోహన్ మాట్లాడుతూ 'క్రేజీ ఫెలో' కోసం మంచి టీం వర్క్ చేశాం. ఈ విజయం అందరి సమిష్టి కృషి. ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల అభిమానం పొందడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు.

దర్శకుడు ఫణికృష్ణ మాట్లాడుతూ 'మంచి సినిమా వస్తే ప్రేక్షకులు థియేటర్ కి వస్తారని క్రేజీ ఫెలోతో మరోసారి రుజువు చేసిన ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు. నాకు అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాత, హీరో ఆది గారికి కృతజ్ఞతలు" అన్నారు.

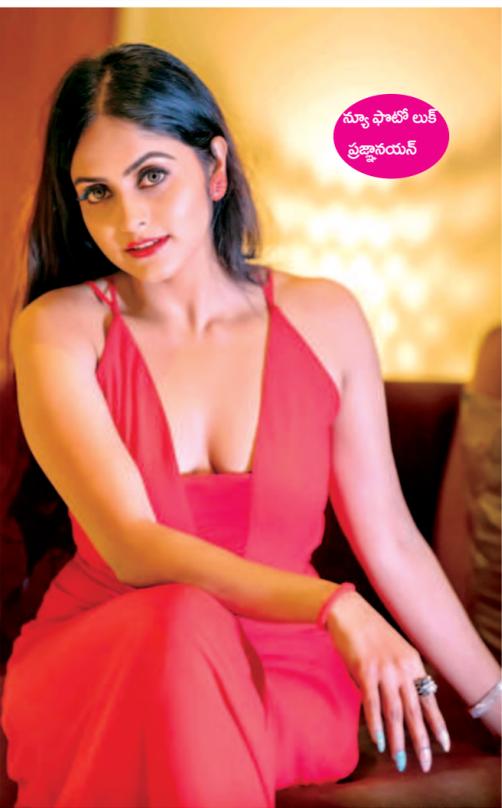
ఈ సినిమాలో మంచి పాత్ర ఇచ్చిన దర్శక, నిర్మాతలకు థాంక్స్, అందరినీ ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు" అన్నారు సర్రా శ్రీనివాస్.

నటీమణుల మాట్లాడుతూ 'క్రేజీ ఫెలోని ప్రేక్షకులు అద్భుతంగా ఆదరిస్తున్నారు. ఆది, ఫణికృష్ణ, నిర్మాతలకు కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమా కోసం మంచి టీం వర్క్ చేశాం. ఈ సినిమాకి ఘన విజయం ఇచ్చిన ప్రేక్షకులకు మరోసారి కృతజ్ఞతలు" తెలిపారు.

యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరో ఆది సాయికుమార్ కథానాయకుడిగా నిర్మాత కె.కె.రాధామోహన్ శ్రీ సత్యసాయి అడ్వై నిర్మాణంలో ఫణికృష్ణ సినిమా దర్శకత్వంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన యూత్ ఫుల్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ క్రేజీ ఫెలో. దిగంగన సూర్యవంశి, మిర్చా మీనన్ కథా నాయికలు.

అక్టోబర్ 14న విడుదలైన ఈ చిత్రం ట్రాక్ బస్టర్ విజయం అందుకుంది. ఈ నెలభ్యంలో చిత్ర యూనిట్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించింది. హీరో ఆది మాట్లాడుతూ 'క్రేజీ ఫెలోకి అన్ని చోట్ల నుండి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ప్రేక్షకులు చాలా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. మంచి రివ్యూలు వస్తున్నాయి. మోజ్ టాక్ అద్భుతంగా వుంది. ఎంజాయ్ చేస్తూ ఈ సినిమాను చూస్తున్నారన్నారు.

దిగంగన సూర్యవంశి మాట్లాడుతూ 'క్రేజీ ఫెలో నాకు చాలా ప్రత్యేకమైన సినిమా. నిర్మాత రాధామోహన్ గారికి కృతజ్ఞతలు. హీరో ఆది గారితో పని చేయడం ఆనందంగా వుంది. చాలా ఎనర్జిటిక్ యాక్టర్. దర్శకుడు ఫణిగారు చాలా క్లాబీ వున్న దర్శకుడు. ఈ సినిమాకి పని చేసినవారందరికీ కృతజ్ఞ



**భూషణ్ కుమార్ కాంబోలో రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీప్రసాద్ 'ఓ పరి' తెలుగు వర్షెన్ ను లాంచ్ చేసిన టాలీవుడ్ కింగ్ నాగార్జున**

టీ సీరిస్ ఆధినేత భూషణ్ కుమార్, రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ను సరికొత్తగా మామించేశారు. ఓపరి అంటూ ప్రైవేట్ ఆబ్లమెను హిందీలో రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాటను రజవీర్ సింగ్ విడుదల చేయగా ఆడియన్స్ నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది. ఇక ఇప్పుడు ఈ పాటను తెలుగు, తమిళ భాషల్లోనూ విడుదల చేశారు. తెలుగులో కింగ్ నాగార్జున ఈ పాటను రిలీజ్ చేశారు. తమిళంలో యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్ రిలీజ్ చేశారు. తెలుగు, తమిళ బిగ్ బాస్ స్టేజ్ మీద దేవిశ్రీ ప్రసాద్ చేసిన ఈ పాటను రిలీజ్ చేసి ఆధిపత్యం వహించారు.

నాగార్జున మాట్లాడుతూ 'దేవిశ్రీ ప్రసాద్ రాసి, పాడి, కంపోజ్ చేసి ఓ పరి పాట హిందీలో అద్భుతమైన విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు ఈ పాటను తెలుగులోనూ రిలీజ్ చేశారు. మన తెలుగు వారికి కూడా ఆ పాట కచ్చితంగా నచ్చుతుంది. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ప్రతిభను చూస్తే నాకు ముచ్చటేస్తుంటుంది. ఇంత మంచి పాటను కంపోజ్ చేసినందుకు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ కు థాంక్స్" అని అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా దేవిశ్రీ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ 'నాగార్జున సర్, కమల్ హాసన్ సర్లకు థాంక్స్. నా ఈ కస్టంలో వారి సాయం ఎంతో విలువైంది. ఇంటర్వ్యూలో సాంగ్ చేయాలనే నా ఆలోచనను ముందు కమల్ హాసన్ సర్ తోనే పంచుకున్నాను. ఆయన ఇచ్చిన సలహాలు, సూచనలతోనే ఈ పాటను పూర్తి చేయగలిగాను. ఆయనకు సంగీతం మీదున్న మక్కువ, నాలో వల్లె మేం ఇద్దరం ఇంత సన్నిహితంగా మారాపోయాం. అందుకే ఈ పాటను ఆయనే రిలీజ్ చేయాలని నేను కోరుతున్నాను" అని అన్నారు.

ఓపరి పాటను హిందీలో మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. నాగార్జున, కమల్ హాసన్ వంటివారు తెలుగు తమిళ భాషల్లో ఈ పాటను రిలీజ్ చేయడంతో మరింత మందికి రిమ్ అయ్యి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తుందని నిర్మాతలు భావిస్తున్నారు.



# అధవాన్ చేతుల మీదుగా హాసన్ టీజర్ రిలీజ్

ప్రియాంక దే టైటిల్ రోల్లో సాయి తేజ గంజి, ధర్మిర్, శివగంగా, ఆశావి లాల్, వశిష్ట నారాయణ, అభినవ్, శ్రేష్ట ప్రధానపాత్రల్లో తెరకెక్కించిన చిత్రం హాసన్.

ఒక నిమిషం 41 సెకనుల నిడివిలో కూడిన ఈ టీజర్ ఆధ్వర్యం ఆకట్టు కుంది. సగటు ప్రేక్షకుడు కన్వెట్ అయ్యేలా ఈ టీజర్ కట్టేశారు. స్పృహితులు విపరీ వరకూ వెంటే ఉండారు. కానీ అన్ని సమయంలో మాత్రం కాదు అనే కాన్సెప్ట్ తీసుకుని ఈ సినిమాను రూపొందించారు. యూత్ ఆడియన్స్ ని థ్రీట్ చేసే సన్నివేశాలతో ఆకట్టుకుంది.

ఈ టీజర్ రిలీజ్ చేసిన అనంతరం అదవిశేష్ మాట్లాడుతూ, హాసన్ అనేది హీరోయన్ ఓరియెంటెడ్ సినిమా అని, 84 మంది కొత్త నటీనటులతో ఈ సినిమా రూపొందించడం విశేషమని చెప్పారు. టీజర్ చాలా బాగా వచ్చిందని అన్నారు.

ఈ చిత్రం సూపర్ సక్సెస్ సాధించాలని కోరుకుంటూ చిత్రయూనిట్ మెత్తానికి ఆల్ ద బెస్ట్ చెప్పారు.

అంతకుముందు ఈ చిత్రం నుంచి రాహుల్ సిద్ధిగంజ్ ఆలపించిన పాటను విడుదల చేశారు యంగ్ హీరో నిఖిల్. ఈ పాటకు ఆడియన్స్ నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

ఈ క్రమంలోనే తాజాగా విడుదల చేసిన ఈ టీజర్ సినిమాపై ఆకర్షిని పెంచుతూ అంచనాలు క్రిమెంట్ చేసింది. అతిథ్యరలో ఈ సినిమాకు సంబంధించి రిలీజ్ డేట్, మరిన్ని వివరాలు ప్రకటించనున్నారు మేకర్స్.

ఈ సినిమాకు హాసన్ కృష్ణ ఎడిటర్ గా, రామ కందా కెమెరామెన్ గా, పౌరుక్ షేక్ సంగీత దర్శకుడిగా పనిచేస్తున్నారు. సంగీతాన్ని సవనీత్ చారి అందిస్తున్నారు.

ఈ చిత్రానికి సాయి తేజ గంజి లైన్ ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

**సాంకేతిక పధం:** ప్రొడ్యూసర్: ఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, తస్నీర్ ఎండి, డైరెక్టర్: నవీన్ ఇరగాని, లైన్ ప్రొడ్యూసర్: సాయి తేజ గంజి, ప్రొడక్షన్ మేనేజర్: పింటు శుభం, మ్యూజిక్: పౌరుక్ షేక్, ఎడిటర్: హాసన్ కృష్ణ (పంటి), సినిమాటోగ్రాఫర్: రామ కంద.

# 'మెగా 154' టైటిల్ టీజర్ దీపావళికి



మెగా స్టార్ విరజివి, మాస్ మహారాజా రవిశేష, బాబీ, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ 'మెగా 154' టైటిల్ టీజర్ దీపావళికి విడుదల, డబ్బింగ్ ప్రారంభం మెగా స్టార్ విరజివి, టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ బాబీ(కెఎస్ రవి ంద్ర), మోస్ట్ హ్యాపెనింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ క్రేజ్ కాంబేషన్ లో రూపు దిద్దుకుంటున్న మోస్ట్ అప్రెయిజ్డ్ మూకావీ మెగా 154. ఈ చిత్రానికి సంబంధించి 'మెగా 154' టీమ్ డబ్బింగ్ ప్రారంభించింది. 2023 సంక్రాంతికి సినిమా విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో షెడ్యూల్ ప్రకారం పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. అలాగే మెగా 154 టైటిల్ టీజర్ ఆఫ్టేట్ కూడా వచ్చింది. దీపావళి కానుకగా టైటిల్ టీజర్ విడుదల కానుంది. సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీప్రసాద్ ట్యూట్ చేసుకోబాబీ సర్కి అధిపత్యం. మీ కల నిజం కాబోతుంది. దీపావళికి బాస్ ఎక్కువటింగ్ టీజర్. నేను బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ పూర్తి చేశాను. మీ అందరితో కలిసి మెగా హాస్ ఎంటు ర్నైసర్ ను థియేటర్లో చూడడానికి సంక్రాంతి వరకు ఆగలేకపోతున్నా" అని వెల్లడించారు. అన్ని కమర్షియల్ హంగులతో కూడిన మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో విరజివి సరసన శ్రుతిహాసన్ కథానాయికగా నటిస్తోంది.

నవీన్ యెర్నేని, వై.రవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, జిరీ మోహన్ సమ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మెగా 154 కోసం ప్రముఖ నటులు, అత్యున్నత స్థాయి సాంకేతిక నిపుణులు పని చేస్తున్నారు. మెగా స్టార్ విరజివికి అనేక షాక్ బస్టర్ ఆల్బమ్లను అందించిన దేవిశ్రీప్రసాద్ మెగా 154కి సంగీతం అందించగా, ఆర్డర్ ఎవిల్వన్ సినిమాటోగ్రాఫీ అంది స్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి బాబీ కథ, మాటలు రాయగా, కోన వెంకట, కె.

చక్రవర్తి, కె.చక్రవర్తి రెడ్డి ట్రేనింగ్స్ అందిస్తున్నారు. రైటింగ్ రివ్యూమెంట్ లో హరి మోహన్ కృష్ణ, విశిష్ట పోలీస్ కుడా పని చేస్తున్నారు.

**పాటల పల్లకెలో ఐక్యా**

మధ్య తరగతికి చెందిన ఓ అమ్మాయి తన తెలివితేటలతో ప్రపంచ స్థాయి గుర్తింపు ఎలా తెచ్చుకుంది? అనే కథాంశంతో ఐక్యా సినిమా తెరకె క్కుతోంది. కాలేజీ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఐక్యా చిత్రంలో కాద గూర్చల సాయిరజ్, పల్లవి, ల్రాస్నీ హీరో హీరోయిన్లు, శ్రీనివాస్ జివితీ దర్శకుడు. కామగూరల లక్ష్మిపతి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మాటింగ్ పూర్తి చేశారు. డబ్బింగ్ కూడా పూర్తి కావడంతో రీ రికార్డింగ్ జరుపుతున్నారు. పాటలను జడే వారంలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు నిర్మాత తెలిపారు. ఐక్యా సినిమా చిత్రీకరణ ఫ్రాండాబాద్, అనంతపురంలో జరిగింది. ఈ సినిమా టీజర్ ఫస్ట్ లుక్, పోస్టర్ ఇప్పటికే విడుదల చేశారు. సవంబరులో సినిమా విడుదల చేస్తామని శ్రీనివాస్ జివితీ తెలిపారు. సినిమా చేసిన యువతకు ప్రేరణ కలిగించే అంశాలు ఇందులో ఉన్నాయి.. అని చెప్పారు.

ఇతర పాత్రల్లో సుమన్, సత్యప్రకాష్, సూర్య, గోపాల్, వెన్నెక తదితరులు నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి కథ, మాటలు, సంగీతం ఘటికావలం, ఛాయాగ్రహణం టి.సురేంద్రరెడ్డి అందిస్తున్నారు.

చదువులు, ఉద్యోగాలు, వ్యాపారాలు.. ఒకటిమిటి.. అన్ని విషయాల్లో మగవాళ్ళకి దీటుగా నిలుస్తున్నాం. మరి ఆర్థిక విషయాల సంగతేంటి? ఈ పోరాటాన్ని చేయడం లేదు కదా!

# ఖర్చు నోట్ చేసుకోండి..



సరే! తర్వాత అయినా విలువ వస్తుంది కాబట్టి పర్వాలేదు. మిగతా వస్తువేదైనా కాలపరమితి ఉంటుంది. కొన్నాళ్ళకి పాడవుతాయి. అంటే వుదాహరణ! పైగా నగల డిజైన్లు తరచూ మారుతుంటాయి.

దాన్ని ముందుగానే.. పిల్లల భవిష్యత్తు కోసమనీ, పెళ్లి కోసమనీ ప్రతి రూపాయి పక్కన పెట్టారు సరే.. మరి మీ సంగతేంటి? మీ కోసమూ మీరే ఆలోచించుకోవాలి. వయసులో ఉండగానే రిటైర్మెంట్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. కొంతమొత్తాన్ని జమపెట్టుకొని ఉంచుకోవాలి. భవిష్యత్లో మీ ఆలోచన నిజం అవుతుంది. దేనికైనా అవసరం అవచ్చు. మునిగి పయసులో ఎవరిపైనా ఆధారపడకుండానూ బతకొచ్చు. భాగ్యం ఎవరిది.. ఈ డబ్బు విషయాలూ నాకు తెలియదు బాబూ.. అంటూ నాన్న, అన్నయ్య, భర్త చేతిలో డబ్బులూ పోసివారి ఎవరైనా. ఇది తప్పేనంటారు నిపుణులు. పరిస్థితి ఎప్పుడు ఎలా ఉంటుంది తెలియదు. తీరా కష్టం ఎదురైతే విక్రమం వచ్చు. తెలియకపోతే తెలుసుకోండి. సలహా కోరండి. కానీ ప్రతి రూపాయి ఎప్పుడుతుందన్న విషయం మీ తెలిసేలా చూసుకోండి. □

వరోటా పనం.. 'హ్యాండ్స్ ఆఫ్ పలోలా' హ్యాండ్ల్యాగ్ కొద్దిరోజులుగా ట్రెండింగ్ లో ఉంది. సోఫల్ మీడియాలో పలోలా మీమ్స్ వైరల్ అవుతున్నాయి. కారణమేంటో తెలుసా? జిఎన్టీ, లోలీటూ 5 శాతం జిఎన్టీ

# మిక్స్డ్ వెజిటబుల్ పరోటా



ఉంటే, పరోటాలపై 18 శాతం జిఎన్టీని విధిస్తున్నారు. అందుకే పరోటా తినాలనిపిస్తే ఇంట్లోనే కానిచ్చేయండి. రకరకాల పనంపైన పరోటా రుచులు ఆనాదించండి. **కావలసినవి:** గోధుమ పిండి - రెండున్నర కప్పులు, పసిని-100 గ్రాములు, ఉప్పు, తగినంత, నూనె-సరిపాడా, బంగాళదుంపలు-రెండు, క్యారెట్ - ఒకటి, క్యాలిఫ్లవర్-ఒకటి (విన్నది), బీన్స్-ఇదారు, పచ్చి బఠాణి-అరకప్పు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు- అర టీస్పూన్, పచ్చిమిర్చి-రెండు, గరంమసాలా-అరటిస్పూన్, జీలకర్రపొడి-అర టీస్పూన్, మామిడికాయ పొడి-అరటిస్పూన్, దంచిన ధనియాలు- టీస్పూన్, ఇంగువ-బిటిరెండు, కొత్తిమీర-ఒక కట్ట. **తయారీ:** ఒక బౌల్ లో గోధుమపిండి తీసుకొని అందులో ఉప్పు, కొద్దిగా నూనె వేసి కలపాలి, తరువాత కొద్దిగా నీళ్లు పోసి మెత్తటి మిశ్రమంలా చేసుకోవాలి. కాస్త నూనెపాసి అరగంట పక్కన పెట్టుకోవాలి. బంగాళదుంపలను పొట్టు తీసి చిన్న ముక్కలుగా చేయాలి. క్యారెట్, బీన్స్, క్యాలిఫ్లవర్ ను కట్ చేయాలి. కుక్కరలో బంగాళదుంపలు, క్యారెట్, క్యాలిఫ్లవర్, అంతే వేడి వేడి మిక్స్డ్ వెజిటబుల్ పరోటా రండి. □

బీన్స్, క్యాలిఫ్లవర్, పచ్చిబఠాణి వేసి, కాస్త ఉప్పు వేసి నాలుగు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. మెత్తగా ఉడికిన వెజిటబుల్స్ ను పాత్రలోకి తీసుకుని గుడ్లూ చేసుకోవాలి. స్టవై ఒక పాన్ పెట్టి కాస్త నూనె వేసి కొద్ది నీళ్లు ఉంచాలి. పసిని నన్నుగా తరిగి వేసి కాసిప్పు వేగనివ్వాలి. ఇప్పుడు ఉడికించి, మెత్తగా చేసి పెట్టుకున్న వెజిటబుల్ స్టవై చేయాలి. కొద్దిగా ఉప్పు వేసి కలపాలి. మరో రెండు నిమిషాలపాటు వేగనిచ్చి, కొత్తిమీర వేసి కలిపి దించాలి. మెత్తగా చేసి పెట్టుకున్న పిండిని కొద్ది కొద్దిగా తీసుకుంటూ వెడల్పాటి చపాతీలా చేసుకోవాలి. మధ్యలో వెజిటబుల్ స్టవై పెట్టి నాలుగు వైపులా చపాతీని దగ్గరకు తీసుకుని మూయాలి. తరువాత మళ్ళీ చపాతీ కర్రతో నెమ్మదిగా వెడల్పు చేయాలి. పాన్ పై వీటిని నూనె వేస్తూ పరోటాను రెండు వైపులా

'ఫలో యోసేపును పిలువనంపెను. కాబట్టి చెరసాలలో నుండి అతని త్వరగా రిప్పించి. అతడు క్షోరము చేయించుకొని మంచి బట్టలు కట్టుకొని 'ఫలోయొద్దకు వచ్చెను' (ఆది 41:14), 'అయితే పాపదాయకుల అధిపతి యోసేపును జ్ఞాపకము చేసికొనక అతని మరలి పోయెను' (ఆది 40:23).



యోసేపు ఏ తప్పు చేయక పోయినా అన్యాయం చెరసాలలో వేయబడ్డాడు. అక్కడ అతడు రెండు సంవత్సరాలన్నాడు. 'క్రీస్తుయొనందం సన్నక్రీ తో బ్రదుక సుద్దేశించు వారందరు హింసపొందుదురు' (2తిమోతి 3:12). ఈ వాక్యం యోసేపుకు చక్కగా సరిపోతుంది. ఏ నెరం చేయకపోయినా జైల్లో నేరమిడిగా ఉండిపోవచ్చు వచ్చింది. యోసేపు పాపదాయకుల అధిపతిని వేడుకున్నాడు. రాజుతో మాట్లాడి ఇక్కడ నుండి తనను బయటికివచ్చేందుకు సాయం చేయమని కోరాడు. అయితే అతడు మర్చిపోయాడు. ఇదంతా దేవుడే చేశాడు. 'యెవరోవా వాక్యం అతని పరీక్షించుచుండెను, రాజు చరమానుషం వంటి అతని విడిపించెను' (క్రీస్త 105:19). అప్పుడు దేవుడి వాగ్దానాల అతడియందు నెరవేర్చేందుకు దేవుడు అతడిని

# పాడి చర్చమా.. డిప్లొమేషనమా!

◆ సబ్బు ను పదిలి తక్కువ గాడత గల క్షైన్లకి మారండి. వాటిలోనూ కృత్రిమ సువాసనలు ఉండకూడదు. కాలమేధైనా గోరువెచ్చని నీటినే ముఖ్యం కడగడానికీ, స్నానానికీ ఉపయోగించాలి. నీటి ఆధారిత టోనర్స్ సిస్టమ్ కేర్ రోజీన్ లో తప్పనిసరిగా భాగం చేసుకోవాలి. ఇది చర్మంలో పిపామ్ స్థాయిల్లో సమస్యలను చేసి, తిరిగి కోలుకునేలా చేస్తుంది. ◆



ఉదయం, సాయంత్రం ముఖం శుభ్రం చేసిన ప్రతిసారి యోసేపు ఐగుప్టుదేశంలో గొప్ప అధికారిగా మారాడు. దేవుడు మనకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను తప్పని సరిగా నెరవేరుస్తాడు. అయితే మనం విశ్వాసంతో పట్టుదలతో ప్రార్థనలో నిలకడగా జీవించాలి. నిరాశ, నిర్యేధాలను మన చెంతకు చేరకుండా దేవుడివైపు మాస్తూ టర్నుతో ప్రార్థనలో గడవాలి. అప్పుడే

దేవుడి వాగ్దానాలను మనం స్వతంత్రం కోగం. మాట ఇచ్చిన దేవుడు మాట తప్పడు. కొన్ని సార్లు అలసట చేయవచ్చు. కానీ అలసట మాత్రం చేయదు సుమా! కాబట్టి కష్టాలు, ఇబ్బందుల్లో జీవిస్తున్న వారు దేవుడు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను జ్ఞాపకం చేసుకుంటూ, ఆ వాగ్దానాలను దేవుడి సన్నిధిలో ప్రతిరోజూ గుర్తుకు చేస్తూ, ప్రార్థనతో పోరాడాలి.

# అక్షరం అనే ఆయుధంతో ఊరిని..

ఒకవైపు మూడవ నమ్మకాలు.. మరోవైపు మద్దం రక్కసి తిప్పవేసిన ఆ ఊరిని.. అక్షరం అనే ఆయుధంతోనే డాగుచేస్తున్నారా దంపతులు. చదువు చెప్పడంలో, సేవలో.. రంగయ్య మాస్టారిలో సగం కాదు.. డబుల్ అని నిరూపిస్తున్నారా ఆయన శ్రీమతి కడేవ వీణ.. మట్టిబాలులు స్నానం పలికే సావనీఫాదా గ్రామం గురించి ఒకప్పుడు పొరుగు ఊళ్లకి కూడా పెద్దగా తెలియదు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కుమురంభీం జిల్లాలో ఉన్న ఈ మారుమూల గ్రామంలోకి వడ్డే శ్రీకం.. ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడిగా ఆరుగురు పెద్దారు రంగయ్య మాస్టారు. స్థానిక ఉన్నా లేకున్నా.. ప్రైవేట్ పాఠశాలలే దిక్కు అనుకుంటున్న గ్రామస్థుల ఆలోచనలో మార్పు తీసుకొచ్చారాయన. తన అపారాధం కృషికి గుర్తింపుగా గతేడాది జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. సేవలో ఆయనకంటే మరో రెండు ఆరుగులు ఎక్కువ వేతారు వీణ. బడిలో పిల్లల్ని కన్న బిడ్డల్లా భావిస్తూ, పోటీపరీక్షల్లో గెలుపొందేలా వారికి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నారావిడ. ఆమె సొంతూరు అదిలాబాద్. వ్యవసాయ కుటుంబం. 2007లో ప్లెగ్గయాక్ ఉట్టారు వచ్చారు. బివి చదివి టీసీని శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నారు. అన్ని సదుపాయాలూ ఉన్న ఉట్టారుని వదులుకుని భర్తతో పాటు సావనీఫాదాలో కాపురం పెట్టారు. నలుగురికీ అక్షరజ్ఞానం పంచాలన్న లక్ష్యంతో భర్త వని చేస్తున్న పాఠశాలలోనే ఉచితంగా పాఠాలు చెప్పేవారు. 'మీ పిల్లల్ని మా బడిలో చేర్చిందండి' అని అడగడాని కంటే ముందు తన ఇద్దరు పిల్లలు అక్షర, అభిరామలను ఆ బడిలోనే చేర్చిందారు. భర్త సొంత డబ్బుతో బడిని భాగవేద్దామంటే 'అంత కంటేనా' అంటూ ప్రోత్సహించారు. గ్రామస్థులూ తలా కొంత వేసుకుని ఆ బడిని పొరుగు గ్రామాల ముక్కన వేలేసుకొనేలా ఆధునిక వసతులతో తీర్చిదిద్దుకున్నారు. ఇప్పటికీ జరిగాక యాభై నాలుగు మంది ఉండే విద్యార్థుల సంఖ్య.. 250కి పెరిగింది. ఇక చేర్చుకోలేం అని బోర్డు పెట్టాల్సి వచ్చింది. పిల్లలు పెరిగారు మరి బోధించడానికీ ఉపాధ్యాయులు సరిపోరు కదా.. అప్పుడే వీణ రంగలోకి దిగారు. చదవకోవాలని ఎంతో ఆసక్తి వచ్చిన పిల్లల్ని చూస్తూ ఉండలేకపోయాను. ఖాళీగా కూర్చోవడం కన్నా వాళ్లకు నాలుగు ముక్కల సైన్లతో తృప్తిగా ఉంటుంది కదా. జీతం లేకపోతే ఏం, నేర్చుకుంటున్నప్పుడు వాళ్ల కళ్లలో సంతోషం చాలదా అలాంటిది.



అక్షర జ్ఞానం అందించి మూడవమ్మకాలకి దూరం చేయాలన్నది నా లక్ష్యం. ముఖ్యంగా ఏ ఇంట్లోనూ బాల్యవివాహాలు జరగకూడదనీది నా కోరిక. అలందుకే రాత్రి 7 నుంచి 9 గంటల వద్దల్లో ఆడవాళ్లకి పాఠాలు చెబుతుంటా. ఈ ఏడాది విద్యలో ఎలాగైనా మా గ్రామాన్ని సంపూర్ణ అక్షరాస్యత కలిగిన గ్రామంగా మార్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా' అని వివరించారు వీణ. 'పండగలు, వేడుకలు అన్నీ గ్రామస్థులతో కలిసి చేసుకుంటాం. ఈ ఊరి మా కుటుంబం' అంటారు వీణ. ఊరివాళ్లూ వీరిని సొంత కుటుంబ సభ్యుల్లానే చూస్తారు. అందుకే రంగయ్య మాస్టారు వేరే బోటుకి బదిలీ అయినా గ్రామస్థులు పట్టుపట్టి మరీ ఆయన్ను ఇక్కడే ఉండేలా ఉన్నతాధికారులను ఒప్పించారు. ఇంటినే శిక్షణ కేంద్రంగా... అంతటితో తన భాగ్యత అయిపోయింది అనుకోలేదు వీణ. వాళ్లకు మరింత మంచి భవిష్యత్తు అందేలా ఏదైనా యేర్పాటుచేసుకున్నారు. అప్పుడొచ్చింది ఆలోచన.. నవోదయ, గురుకుల పాఠశాలల్లో.. ప్రవేశాలు పొందేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం మొదలు పెట్టారు. ఏడాది పొడవునా బడిలో పాఠాలు చెప్పే వీణ వేసవీరే ఉట్టారులో ఉన్న సొంత ఉంటిని పోటీ పరీక్షల శిక్షణా కేంద్రంగా మారుస్తారు. అక్కడక్కోర్ని పిల్లలందరికీ భోజనం వసతి ఉచితంగా అందిస్తారు. ఇంతవరకూ ఆమె దగ్గర శిక్షణ తీసుకున్న వాళ్లలో 120 మంది గురుకుల, నవోదయ పాఠశాలల్లో ప్రవేశం పొందారు. సావనీఫాదా స్కూల్లో నీటు దారికి.. పోటీపరీక్షల్లో గెలిచినట్లే అనేలా కృషి చేశారామె. 'మా పాఠశాలని కార్పొరేట్ పాఠశాలకి దీటుగా తీర్చిదిద్దాలనేది ఆయన కోరిక. నాకు మాత్రం అక్కడ చదువుకున్న పిల్లలని ఉన్నతోద్దోగాల్లో చూడాలని ఆశ. అందుకే ఈ ఉచిత శిక్షణ. ఏడాది 20-30 మంది పిల్లలు మా ఇంట్లోనే ఉంటారు. నా పిల్లలకూ, వాళ్లకూ నాకేమీ తేడా కనిపించదు. ఆ నమ్మకం ఉంది కాబట్టి వాళ్ల తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లల్ని నా దగ్గరకు పంపడానికీ పోటీ పడుతుంటారు. ఇక ఖర్చు అంటారా? మా వారి జీతంలో సగం ఇలాంటి కార్యక్రమాలకే ఖర్చుపెడతాం. ఇంతవరకూ ఏ అక్షర ఇబ్బంది రాలేదు. ఇకనైనా ఇలానే ఉంటాం' అంటారు వీణ. □

మహిళల కోసం రాత్రిబడి... రంగయ్య మాస్టారి కృషితో గ్రామంలో మద్దంపైదం అవుతుంది. మరి వీణ ఏం చేస్తున్నారంటే.. మా ఊళ్లో 114 కుటుంబాలుండగా.. అందులో 550 మంది మహిళలు ఉన్నారు. వీళ్లలో ఎక్కువమంది నిరక్షరాస్యులే. వాళ్లకి అన్ని పండ్ల తోక్కల్లో విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు ఉన్నాయని మనందరికీ తెలుసు. అందుకని వాటిని ఆహారంగా తీసుకోలేం కదా. అయితే తోక్కే కదా అని తీసిపారేయ వద్దు. వాటిని మరోలా ఉపయోగించవచ్చు.

# ఈ తొక్కల్లో విటమిన్లు

నిమ్మకాయ తొక్కలు అందానికి మెరుగులు దిద్దుకునేందుకు ఉపయోగపడతాయి. బరబోట్, స్వీట్ల కోన్ని నిమ్మ తొక్కలు వేసి ఎంపిక. ఆపై మాయిశ్చరైజర్ రాస్తే.. ముఖా నికీ తేమ అంది సహజంగా మెరుగుస్తుంది.



మరిగింది ఆ స్వీట్ల స్నానం చేయాలి. నిమ్మతొక్కల్లోని నీటికలిగి యానిడ్ వల్ల చర్మం మృదువుగా అవుతుంది. బయట తిరిగి వసులు చేసే వారికి చర్మ వేడికి కమిలి దుమ్ము చేరుతుంది. అలసటకు కూడా గురవ తుంటారు. అలాంటప్పుడు అరటిపండు తొక్కతో ముఖమంతా మర్దన చేసి ఆ తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో కడగాలి. బొప్పాయి గుబ్బుతో ఫేసియల్ చేయడం అందరికీ తెలిసిందే.

అయితే వీటి తొక్కలను కూడా ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చో చూద్దాం. తొక్కలను మిక్సీలో వేసి మెత్తగా చేసి దీన్ని ప్యాకేగా వేసుకుని పదినిమిషాల తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగివేయాలి. డెడ్ స్కిన్ తొలిగి చర్మం మెరుగుస్తుంది. అసిల్ తొక్కలను కూడా మెత్తగా చేసి ముఖానికి పట్టించి, నెమ్మదిగా మర్దన చేస్తే రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి చర్మం కాంతివంతం అవుతుంది. నారింజతొక్కలను నున్నుపిండితో మరపట్టించి వాడితే చర్మం మృదువుగా అవుతుంది. తొక్కలను స్నాయి. ఎండలో ఎక్కువ సేపు ఉంచాల్సివున్నా

పతి రెండు గంటలకూ సన్స్క్రీమ్ లోపే రాసుకోవాలి. చర్మానికి ఆహారపరమైన పోషణా కావాలి. రోజుకు 6-8 గ్లాసుల నీళ్లు. నీటి శతం ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయల్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి. అరగంబు వాడూ మంచి, కనీసం 7 గంటల నిద్ర ఒత్తిడికి దూరంగా ఉంటే ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మీ సొంతం. □

చెచీ చిట్టా పులిహోర కోసం ఆన్నం వండుతున్నప్పుడు ఎసరులో చెంచా వెనిగర్ లేదా రెండు చెంచాల నిమ్మరసం వేయండి. ఆన్నం అతుక్కోకుండా పోడిగా.. మల్లె పువ్వుల తెల్లగా వస్తుంది.

# నెట్ ఉపయోగం మితి మీరొద్దు

నెట్ ను అవసరానికి మించి వినియోగించకుండా పిల్లలను ఆదిలోనే నియంత్రించాలంటున్నారని నిపుణులు. పాఠశాల కోసం పిల్లలు ఆన్లైన్ రీడింగ్ ప్రారంభించడం మంచిదే. అభివృద్ధి చెందుతున్న సాంకేతికతను వాళ్లు తెలుసుకోవడమూ అత్యవసరం. దాంతోపాటు ప్రమాదాలనూ కొని తెప్పకునే ప్రమామూ ఉండొచ్చు. అందుకే స్కూలు నియంత్రణ ఉండాలి. అయితే యుక్త వయసులో తెలియని ప్రతి విషయం పట్ల పిల్లలు ఆసక్తిపలుపుతారు. ఇది వారిని పెద్ద మార్గంలోకి తీసుకెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. వీటి నుంచి పిల్లలను తప్పించి సక్రమ మార్గంలో నడిపించాలంటే పెద్దలే మార్గదర్శకులుగా వ్యవహరించాలి. ఆన్లైన్ సౌకర్యాన్ని కల్పించడంతోపాటు అందులోని ఇబ్బందులు, సస్కాలు



ప్రమాదాలపైనా అవగాహన కల్పించాలి. పరిమితం.. కొన్ని ప్రాజెక్ట్ లకు నెట్ అవసరం. తెలియని పాఠాల వివరాలూ తెలుసుకోవచ్చు. అలా చదువు కోసం ప్రారంభించి ఆన్లైన్ గేమ్స్ కు అలవాటు పడతారు. అవసరమైన అంశల్లోనూ ప్రవేశిస్తారు. అందుకే ఇంటర్నెట్ సౌకర్యాన్ని పరిమితం చేయడం ముఖ్యం అంటున్నారు నిపుణులు. నెట్ లో సమస్యలభారిన పడిన వారి వారలను వినిపించడం, అలా జరగకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వంటివి పిల్లలకు ఎప్పటికప్పుడు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి. అవన్నీ వారిని ఆలోచించేలా చేస్తాయి. □

# యేడాదంతా పచ్చని అజేలియా

ఏడాదంతా పచ్చని ఆకులతో, సువాసనలు నిండిన పూలనున్న మొక్క ఇది. నెమ్మదిగా పెరుగుతుంది. తెలుపు, ఎరుపు, గులాబీ రంగుల్లో గరాటు ఆకారంలో ఉండే పూలు గుత్తులు, గుత్తులుగా పూస్తూ ఇంటికి శోభనిస్తాయి. ఆకులుగోధుమ రంగులోకి మారితే తీసుకోవాలి. పూలతోట్టిలో యాభైశాతం బంకమున్ను ఉందితే ఎక్కువైన నీరు సులభంగా బయటకు పోతుంది. ఆకులు మునుకునిపోయి తెల్లని చారలు ఉంటే పురుగు సోకినట్లు గుర్తించి తీసుకోవాలి. నేరుగా సూర్యరశ్మి పడి ఆవరణలో చక్కగా పెరుగుతుంది. బాల్కనీ, తోటలో పొదలో పెరిగే అజేలియాను కత్తిరించి చిన్న పూల మొక్కగా పెంచుకోవచ్చు. గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ఇది చక్కగా పెరుగుతుంది. కిటికీల పక్కన పెంచుకోవచ్చు. విత్తనాలు, కత్తిరింపుల ద్వారా ప్రవర్తనం చేయవచ్చు. నీరు ఎక్కువగా అవసరం ఉండదు. వేర్లు పొడిబారి నట్లనిపిస్తే నీటితో తడవాలి. నీళ్లు ఎక్కువయితే వేరలో కుళ్లు వస్తాయి. తక్కువ మొత్తంలో ఎక్కువసార్లు నీళ్లు పోస్తుండా.



చిన్న తొప్పలు తీసుకుని మూడేళ్ల తరువాత పెద్ద తొట్టిలోకి మార్చుకోవాలి. నాణీన మూడు నాలుగు వారాల్లో పూలు పూస్తుంది. ఆ తర్వాత వారానికోసారి నీటిలో కరిగే ద్రవరూప ఆమ్ల ఎరువులను అందించాలి. వాడిన పూలను ఎప్పటికప్పుడు తొలిస్తే కొత్త పూలు బాగా పూస్తాయి. ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువయితే మొక్క పెరగదు. చలి తీవ్రమైనప్పుడు మొక్కను ఇంట్లోనే వేడి ప్రదేశాల్లో, నీడలోనే ఉంచాలి. తరచూ ఆకులు కొమ్మలు కత్తిరిస్తూ ఉంచాలి. కొత్త ఆకులు వచ్చి మొక్క అందంగా కనిపిస్తాయి. □

